

AFRO LUNCH

KW 38 / 14.09. – 18.09.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Rindsuppe mit Nudeln und Gemüse (A,C,G,I) oder kleiner Salat

Afro Spice Chakalaka Reisfleisch von der Pute mit Sauerrahm (N,G,O,I)
oder

SpinatFeta-Strudel auf Tomatensauce und Moghrabieh Perlen (A,C,G)

DIENSTAG

Kokos-Gemüsesuppe (I) oder kleiner Salat

Lamm Tajine mit Artischocken und Afro Spice Zahtar Couscous (A,N,I)
oder

Tomaten gefüllt mit Tofu und Ebly auf Safranschaum (G,F,A)

MITTWOCH

Paprikaschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Hühnerbrustfilet in Kokospanade auf Afro Spice Harissa Gurkensalat
und JoghurtDip (A,C,G,O,I)
oder

Kürbis-Kartoffelgulasch mit Kokosjoghurt (F,I)

DONNERSTAG

Gemüsecremesuppe mit Croutons (A,G,I) oder kleiner Salat

Afro Spice Berbere Rindsrouladen mit Kartoffelpüree (G,O,I)
oder

Rote Rüben Shakshuka mit Ei und Sabichbrot (L,C,G,A)

FREITAG

Sellerie-Apfelsuppe (I) oder kleiner Salat

Gebratenes Heilbutt Filet auf Belugalinsen und Ingwertomaten (D,G,I)
oder

Pasta mit Gemüse-Sugo und Pecorino (A,C,G,I)